

8 Tipps für kluges Einkaufen

Mit den folgenden, Einkaufstipps können Sie die Umweltbelastung Ihrer Einkäufe auf ein Minimum reduzieren.

1. Die Herstellung unserer Nahrungsmittel ist generell aufwendig. Das kostbare Gut Nahrung sollte nicht achtlos weggeworfen werden. > Vernünftige Mengen einkaufen, Essbares verwerten.
2. Fleisch belastet die Umwelt wesentlich stärker als pflanzliche Produkte. Da heute ohnehin zu viel Fleisch gegessen wird, kann zugunsten der Umwelt auch mal fleischlos gespeist werden. > Fleisch bewusst geniessen, hin und wieder darauf verzichten.
3. Gewächshäuser brauchen im Winter viel Energie für die Heizung. > Der Saison entsprechende Früchte und Gemüse kaufen. Sie schmecken meist auch besser.
4. Transporte belasten die Umwelt stark, am meisten solche mit dem Flugzeug. > Saisonale Produkte aus der Region bevorzugen.
5. Wo viel Sonne ist, fehlt es oft an Wasser. Gemüse aus Trockengebieten belastet die Umwelt, indem entweder nicht erneuerbares Grundwasser verwendet oder Meerwasser energieintensiv entsalzt wird. Strenge Biolabels verbieten die Nutzung nicht erneuerbaren Wassers und schreiben einen sparsamen Umgang mit der Ressource vor. > Gemüse aus Südspanien, Marokko oder Israel meiden. Bei Importgemüse auf Biolabel achten.
6. Bei Papierwaren und Hygieneartikeln kann die Umweltbelastung um bis zu vier Fünftel reduziert werden, wenn Produkte aus gebrauchten anstatt neuen Fasern verwendet werden. Heute sind vorteilhafte Recyclingpapiere erhältlich, die sehr hell sind. > Produkte aus Recyclingpapier kaufen.
7. Das Gewicht des Verpackungsmaterials ist oft entscheidend für die Umweltbelastung. Mehrfach nutzbare Verpackungen sind für die Umwelt meist besser als Einwegverpackungen. > Leichte Verpackungen wählen. Mehrwegbecher und -getränkeflaschen vorziehen.
8. Einkaufsfahrten mit dem Auto und Ferienreisen mit dem Flugzeug sind besonders umweltbelastend. > Zu Fuss, mit dem Velo/Trottinett oder Tram/Bus/Elektroroller einkaufen. Und in die Ferien geht's am besten mit dem Zug.

Quelle: Bundesamt für Umwelt, Das kluge Einkaufsquiz, 2010