

## Mantra Singen mit Eva Spielmann

Abstimmen selbstbestimmen stimmenstark und ganz selbstverständlich seine Stimme erheben und erklingen lassen

Aufgrund der zurzeit immer noch anhaltenden Coronakrise müssen wir uns die Möglichkeit vorbehalten, Veranstaltungen bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.



<b>Wann &amp; wie</b>	4 Abende 19. Mai / 9. Juni / 30. Juni / 21. Juli 2021, 18:00 bis 19:30
<b>Wo</b>	Der Kursraum ist an der Sprensenbühlstrasse 7, 8032 Zürich, im Kreis 7
<b>Kosten</b>	Alle vier Abende CHF 90.– oder einzeln besuchte Abende CHF 25.–
<b>Anmeldung</b>	bis 15. April 2021 auf <a href="http://www.grossmuetter.ch/agenda">www.grossmuetter.ch/agenda</a>

### Mein Angebot

Wer gerne singt und nicht in erster Linie an einen Auftritt denkt, findet im Singen von Mantras eine ungeahnte Freude und Erfüllung. An vier Abenden kannst du diese entspannende, meditative und gleichzeitig belebende Art des Singens kennenlernen und erleben. Mit dem Älterwerden mag die Singstimme an Höhe einbüßen, doch die Freude am Singen bleibt oder nimmt sogar zu. Die Chance, in einen Chor aufgenommen zu werden, ist klein, da es eher an Sopranstimmen und jüngeren Jahrgängen fehlt. Beim Mantra Singen ist jede Stimme willkommen; die Freude am Singen und die Bereitschaft, sich vom gemeinsamen Klang berühren zu lassen, sind die einzigen Voraussetzungen.

### Über mich

Ich singe mehr als zehn Jahre Mantra und leite seit drei Jahren regelmässig Mantra Abende in Greifensee und Zürich. Seit meiner Pensionierung kann ich mich dem, was in den vergangenen Jahren Hobby und Ausgleich war, voll und ganz widmen. Mehr über mich und was Mantra Singen beinhaltet, erfährst du unter [www.mantra-klang.ch](http://www.mantra-klang.ch)

---

Für Inhalt und Durchführung der Veranstaltung ist die ausschreibende Künstlerin verantwortlich

---