

Aufgrund der zurzeit immer noch anhaltenden Coronakrise müssen wir uns die Möglichkeit vorbehalten, Veranstaltungen bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

MeinTanz – DeinTanz

zwei Tanzworkshops im Rahmen des Aufführungsprojekts «Momente»

Leitung: Brigitte Schildknecht, Tänzerin, Choreographin, Sängerin



«Ein-Zwei-Dreiäuglein», Mara Meier 2009

Kernidee von «Momente» ist es, mit Neueinsteigerinnen und erfahrenen Kursteilnehmerinnen zusammen eine Collage aus kurzen Tanz- und Bewegungs-Solo-Sequenzen zu erarbeiten, welche durch gemeinsame Momente aller Auftretenden verbunden werden. Es geht darum, Geschichten, Lebensmomente reifer Frauen mittels Bewegung und Klang umzusetzen. Jede Teilnehmende wird eine Sequenz erarbeiten.

Im Rahmen des «Momente»-Projekts, das im Frühsommer zur Aufführung kommt, finden für Interessentinnen am Projekt die zwei Workshops **MeinTanz – DeinTanz** statt, und zwar am **18./19. Juni (Einführung in das Projekt), 9./10. Juli, 20./21. August** und **10./11. Sept. 2021. Aufführung nach Absprache mit den Teilnehmerinnen im MorgenAbendLand, Könizstrasse 43, 3008 Bern.**

THEMA DER WORKSHOPS

Einstieg in das Aufführungsprojekt durch lustvolle Tanz- und Bewegungsübungen, welche die Wahrnehmung unserer selbst als Frau bereichern. Zu Hilfe gezogen wird dabei eine «fremde» Körper-Tanz-Sprache, der arabische Tanz, aber auch die Stimme.

Die Workshops können auch unabhängig von einer Teilnahme am Projekt einzeln besucht werden. Für Teilnehmende an der Aufführung ist die Präsenz an beiden Wochenenden notwendig. Zusätzliche Proben werden anlässlich dieser Workshops vereinbart.



Dancing Old Ladies & Singing Old Ladies – DOL & SOL

Ein Projekt von und mit Alten Frauen zu 50 Jahre Frauenstimm- und Wahlrecht in der Schweiz am 7. Februar 2021

Konzept und Realisation

MIGROS
kulturprozent

STIMME

Wer sich speziell für den stimmlichen Teil des Projektes interessiert, ist herzlich eingeladen, alle zwei Wochen am Mittwoch von 18.15 – 19.30 Uhr an unserer Singgruppe teilzunehmen.

BRIGITTE SCHILDKNECHT, MAS TANZKULTUR

unterrichtet seit 35 Jahren arabischen Tanz, bewegte Meditation und Gesang. Sie realisiert meist interkulturelle Aufführungen als Solistin und im Ensemble sowie Theaterprojekte mit Kindern und Erwachsenen. Sie ist Gründerin von «MorgenAbendLand» in Bern, Kulturzentrum und Schule für Tanz und Musik. www.morgenabendland.ch

-
- Teilnahme** Das Projekt «MeinTanz – DeinTanz» richtet sich an alle reifen Frauen mit Lust auf neue Erfahrungen mit Bewegung und Stimme. Es gibt keinerlei Bedingungen und keine Altersgrenze; Einschränkungen in der Beweglichkeit stellen kein Hindernis dar, schlechte Laune hingegen schon.
- Zeiten** 20./21. August: Freitags von 13 – ca. 17 Uhr, Samstags von 10 – ca. 14 Uhr
10./11. September: jeweils von 10 – 17 Uhr
- Ort** MorgenAbendLand, Könizstrasse 43, 3008 Bern
- Kosten** Pro Wochenende CHF 240.–
Gruppengrösse min. 8, max. 20 Frauen
- Anmeldung** auf www.grossmuetter.ch/agenda
- Auskunft** info@morgenabendland.ch, Tel. 031 381 34 84

Für Inhalt und Durchführung der Veranstaltung ist die ausschreibende Künstlerin verantwortlich
