



Einen gesunden Lebensstil per App erreichen? Testen Sie jetzt eine neu entwickelte App

Der Lebensstil hat grossen Einfluss auf das Wohlbefinden von Menschen. Der Lebensstil ist aber auch stark von Gewohnheiten geprägt – diese zu ändern, kann eine grosse Herausforderung sein. Die Berner Fachhochschule hat eine App entwickelt, die ältere Menschen anregt, sich mit ihren Gewohnheiten auseinanderzusetzen.

Jetzt informieren und anmelden:



Weitere Informationen
www.bfh.ch/lebensstil-app

Kontakt:
Renato Mattli
Projektleiter
Tel: 031 848 52 50
delia@bfh.ch